

Утверждаю  
Директор школы Васильева А.А.



## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях:		

2	<p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Футбольные и мини футбольные соревнования</p> <p>Осенний и весенний кросс</p> <p>Спортивное ориентирование</p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>Лыжня России</p> <p>Лыжные эстафета</p> <p>Соревнования по волейболу</p> <p>Легкоатлетические троеборье</p> <p>День здоровья</p> <p>Соревнования внутри классов и спортивной секции</p> <p>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</p> <p>Турнир по бадминтону</p>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май).</p> <p>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</p> <p>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</p> <p>Спартакиада школьников (май).</p> <p>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</p> <p>Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</p> <p>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</p>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <p>Спортивный час.</p> <p>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>	<p>ежедневно</p>	<p>Воспитатель ГПД</p>
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</p> <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <p>Выпуск информационного листка спортивной жизни в</p>	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель</p>

	школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	Каждый месяц	физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя физкультуры
8.	работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «воспитание правильной осанки у детей», «распорядок дня и двигательный режим школьника». консультации, беседы для родителей проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	родительские собрания  в течении года в течении года  в течении года.	классный руководитель  учитель физкультуры  классный руководитель  учитель физкультуры
9.	хозяйственные мероприятия: текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	июнь, июль  в течении года январь	завхоз школы  учитель физкультуры